

## **Programme de Formation AFGSU 1**

Organisme : France GSU

Conventionné avec le CESU 78 – Centre Hospitalier de Versailles

### **Objectif général**

Permettre à tout personnel, non professionnel de santé, d'acquérir les compétences nécessaires pour identifier une urgence à caractère vital ou potentiel et réaliser les gestes de premiers secours adaptés, seul ou en équipe, dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

### **Public concerné**

Tout personnel travaillant au sein des établissements de santé, médico-sociaux ou structures accueillant du public (administratif, technique, logistique, etc.).

### **Prérequis**

Aucun.

### **Durée de la formation**

14 heures (soit 2 journées de 7 heures)

Formation conforme au référentiel national CESU (DGOS, version 2021).

### **Encadrement pédagogique**

Formateurs certifiés AFGSU par le CESU 78, professionnels de santé expérimentés. Coordination pédagogique assurée par ARSECOURS, en lien avec le Centre Hospitalier de Versailles (CESU 78).

### **Méthodes pédagogiques**

Alternance d'apports théoriques, d'ateliers pratiques et de mises en situation simulées (cas concrets, jeux de rôle).

Utilisation de matériel de simulation et d'outils pédagogiques adaptés.

Évaluation continue des acquis tout au long de la formation.

---

### **Module 1 : Urgences vitales**

- Identifier une urgence vitale et assurer la prise en charge adaptée.
  - Protéger, alerter, évaluer la victime.
  - Mettre en œuvre les gestes de secours devant : obstruction des voies aériennes, hémorragie externe, perte de connaissance, arrêt cardiaque (utilisation du DAE).
  - Réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte.
-

## **Module 2 : Urgences potentielles**

- • Identifier et assurer la prise en charge d'une urgence potentielle.
  - • Conduite à tenir devant : malaise, brûlure, traumatisme simple, plaie.
  - • Appliquer les règles élémentaires d'hygiène et de protection lors des gestes de secours.
  - • Assurer la surveillance de la victime en attendant les secours.
- 

## **Module 3 : Risques collectifs et situations particulières**

- • Identifier les risques collectifs au sein de l'établissement.
  - • Connaître les conduites à tenir face à une situation exceptionnelle (incendie, évacuation, accident collectif).
  - • Participer à l'alerte et à la protection des personnes.
  - • S'intégrer dans l'organisation interne de gestion de crise.
- 

## **Évaluation et validation**

Évaluation formative continue.

Attestation de formation AFGSU niveau 1, délivrée par le CESU 78 après validation des compétences.

---

## **Modalités pratiques**

Lieu : Dans vos locaux (intra-entreprise) ou sur site, en lien avec le CESU 78

Effectif : 6 à 12 stagiaires par session

Accessibilité : Formation accessible aux personnes en situation de handicap (adaptation possible)

---

## **Contact France GSU**

15 Place Guy de Maupassant, 94450 Limeil-Brévannes

alain.margaretta1109@gmail.com

06 06 93 47 104

Organisme conventionné CESU 78 – CH de Versailles